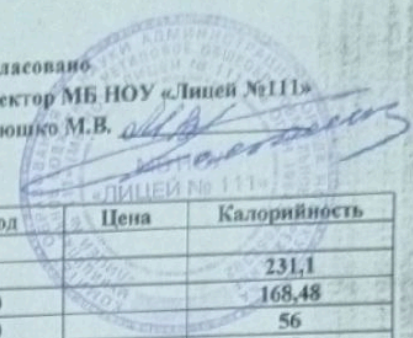


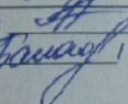
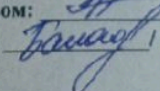
МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
Полюшко М.В.



МЕНЮ  
На «13» «Мая» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	503,58
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	503,58
<b>Льготный комплекс №5 (завтрак)</b>			
«Задавака» (макароны, запечённые с сыром)	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс №5 (обед)</b>			
Рассольник «Ленинградский», мясо, сметана	200/10/10		123,36
Гуляш из филе птицы	50/50		254,3
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1045,14
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2</b>			
Икра кабачковая	100		118
Рассольник «Ленинградский», мясо сметана	250/10/10		151,39
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		160,00	1030,88
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический №3</b>			
Икра кабачковая	100		118
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		145,00	879,49
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Яйцо отварное с кукурузой	100	38,00	145,33
<b>Супы</b>			
Рассольник «Ленинградский», мясо, сметана	250/10/10	30,00	151,39
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из рыбы (минтай)	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	122,00	269,22
Филе птицы, запечённое в яйце	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  / Ширияева Т.В.  
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.