

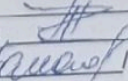
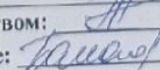
МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ «Лицей №111»
Полушко М.В.



МЕНЮ
На «08» «Мая» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс №4			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Омлет натуральный	105		185,1
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,49
Котлета «Нежность»	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	780,47
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Апельсины	150		64,5
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10		155,34
Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой	100		272,6
«Дуэт» картофельное пюре, капуста тушёная	180		146,86
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		160,00	848,62
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Апельсины	100		64,5
Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой	100		272,6
«Дуэт» картофельное пюре, капуста тушёная	180		146,86
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		153,32
Итого:		145,00	693,28
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат «Полянка» (картоф, морковь, огурец консерв., зел горошек, м/р)	100	21,00	116,3
Супы			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой	100	96,00	272,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Филе куриное, запечённое с сыром	100	133,00	383
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  / Шириева Т.В.
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.