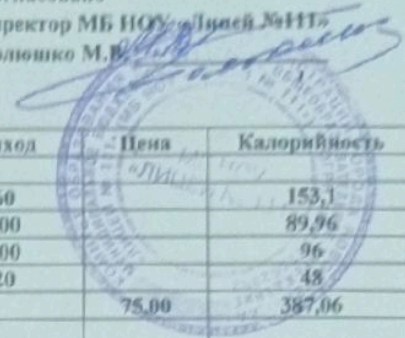


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
Полышко М.В.

МЕНЮ  
На «07» «Мая» 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Филе тушёное в сливочном соусе	90		171,26
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Суп картофельный с горохом, мясом	200/10		164,02
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	961,51
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2</b>			
Маринад « Чудесный»	100		123,95
Суп картофельный с горохом, мясом	250/10		196,34
Котлета « Лукоморье»	100		150,62
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	952,84
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3</b>			
Маринад « Чудесный»	100		123,95
Котлета « Лукоморье»	100		150,62
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	756,5
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Маринад « Чудесный»	100	6,00	123,95
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с горохом, мясом	250/10	23,00	196,34
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Каша молочная пшеничная	250	29,00	354,5
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,55
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	139,00	555,78
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	150,62
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из кураги	200	8,00	96
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.