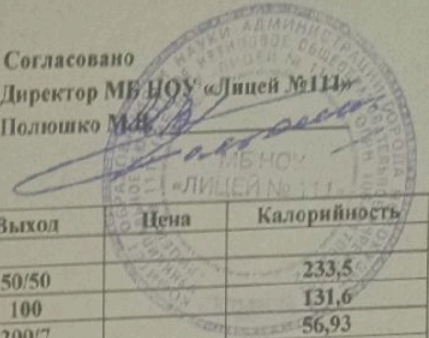


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ ЧОУ «Лицей №114»  
Полошко М.В.



МЕНЮ  
На «06» «Мая» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20	75,00	48
Итого:			470,03
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20	75,00	48
Итого:			470,03
<b>Льготный комплекс №5 (завтрак)</b>			
Каша молочная рисовая с маслом	200/5		202,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс №5 (обед)</b>			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Макароны отварные	100		131,6
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20	150,00	48
Итого:			732,25
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2</b>			
Яблоко	150		72
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	160,00	84,26
Итого:			877,71
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический №3</b>			
Яблоко	150		72
Суп куриный с вермишелью	50/50		234,55
Гуляши из говядины	180		262,8
Рис отварной	200		69,6
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	20/20	145,00	84,26
Хлеб пшеничный/ржаной			723,21
Итого:			
<b>Свободный выбор</b>			
Холодные закуски	100	31,00	294,57
Салат из кукурузы с фасолью			
<b>Супы</b>			
Суп куриный с вермишелью	250	29,00	154,5
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Говядина отварная	60	99,00	192,73
Филе куриное тушёное в томатном соусе	100	102,00	231,1
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами	150	17,00	148,9
Рис отварной	150	19,00	219
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,00	56,93
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.