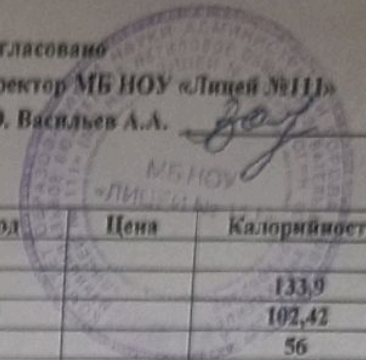


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ
На «03» «Мая» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	340,32
Льготный комплекс №4			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	340,32
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Филе тушёное в томатном соусе	90		208
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с шиповником	200		78,6
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	200/10/10		123,36
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	90		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	929,89
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Огурец свежий	100		10,34
Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	250/10/10		151,39
Филе куриное тушёное в томатном соусе	100		346,98
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	886,32
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Огурец свежий	100		10,34
Филе куриное тушёное в томатном соусе	100		346,98
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с шиповником	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	734,93
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Яйцо отварное с кукурузой	40/30	38,00	145,33
Супы			
Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	250/10/10	30,00	151,39
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	116,00	465
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Говядина отварная	60	99,00	192,73
Филе куриное тушёное в томатном соусе	100	102,00	231,1
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами	150	17,00	148,9
Макаронь отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром	200	3,00	56
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.