

МЕНЮ
На «02» «Мая» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс №4			
Котлеты из говядины	60/30		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10		112,8
Котлета из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1077,58
Комплексе 5-11 классы « Гимназический № 2			
Кукуруза консервированная	100		68
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10		138,43
Котлета « Домашняя» (говядина, свинина)	100		247,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		86,66
Итого:		160,00	938,06
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Кукуруза консервированная	100		68
Котлета « Домашняя» (говядина, свинина)	100		247,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,66
Итого:		145,00	799,63
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	80	39,00	144,6
Супы			
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	29,00	138,43
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Поджарка из свинины	90	91,00	247,5
Котлета « Домашняя»	100	98,00	390,95
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Картофель, запечённый с зеленью	180	21,00	159,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.