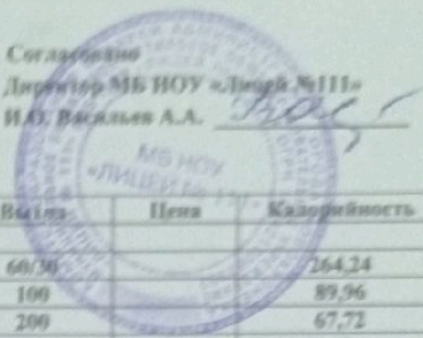


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Дары №111»  
И.А. Васильев А.А.

МЕНЮ  
На « 27 » « Апрель » 2024 г.



Наименование блюд	Высота	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Тефтели из говядины с рисом, соус сметанный с томатом	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс №4			
Тефтели из говядины с рисом, соус сметанный с томатом	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс № 5 ( завтрак )			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 ( обед )			
Щи с мясом и сметаной	200/10/10		107,15
Минтай тушёный с томатом и овощами « Дары природы»	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	793,15
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Яблоко	150		72
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/10/10		123,5
Плов с мясом (говядина, рис пропаренный)	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		86,66
Итого:		160,00	801,24
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Яблоко	150		72
Плов с мясом ( говядина, рис пропаренный)	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,66
Итого:		145,00	677,74
Свободный выбор Холодные закуски			
Супы			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/10/10	27,00	123,5
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Поджарка из свинины	90	91,00	247,5
Котлета « Домашняя»	100	98,00	390,95
Гарниры			
Рис отварной	150	19,00	219
Картофель, запечённый с зеленью	180	21,00	159,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: *Шириева Т.В.*

Отв. за питание: *Балахнина С.С.*