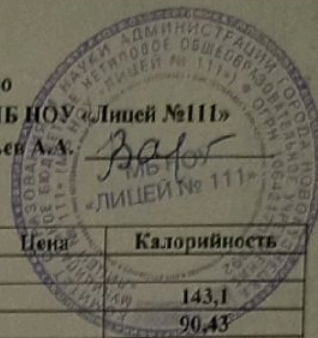


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

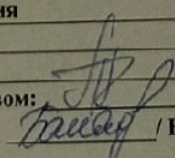
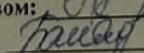
Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ

На «26» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс №4			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Рис отварной	100		146
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Бульон куриный с яйцом и гречками	200		112,52
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	898,05
Комплексе 5-11 классы «Гимназический № 2			
Помидоры свежие	100		19,55
Бульон куриный с яйцом и гречками	250/12/12		111,13
Гуляш из говядины	100		234,55
Пюре гороховое	180		266,97
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,66
Итого:		160,00	788,46
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Помидоры свежие	100		19,55
Гуляш из говядины	100		234,55
Пюре гороховое	180		266,97
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,66
Итого:		145,00	677,33
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Ассорти из овощей «Краски лета»	100/5	34,00	62,45
Супы			
Бульон куриный с яйцом и гречками	250/12/12	52,00	111,13
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая	90	120,00	228,8
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	139,00	555,78
Котлеты «Лукоморье»	100	103,00	235,3
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30	45,00	143,1
Филе куриное, запечённое с сыром и помидором	120	125,00	300,4
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Пюре гороховое	150	10,00	210
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200	14,00	69,6
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.