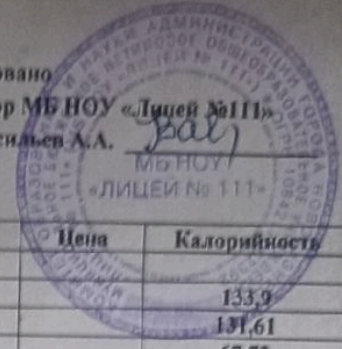


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ  
На «25» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Сюрприз»	60		133,9
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс №4			
Котлета « Сюрприз»	60		133,9
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс № 5 ( завтрак)			
Гуляш из говядины	50/50		194,16
Спагетти отварные	100		131,61
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Борщ с мясом и сметаной	200/10		134,49
Котлета « Сюрприз»	60		133,9
Сложный гарнир ( капуста тушёная, картофельное пюре)	100		121,31
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1000,27
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Ассорти из свежих овощей	100		17
Борщ с мясом и сметаной	250/10		155,34
Зразы мясные ленивые ( говядина, филе кур)	100		312,32
Картофельное пюре	180		146,86
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		111,6
Итого:		160,00	799,12
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Ассорти из свежих овощей	100		17
Зразы мясные ленивые ( говядина, филе кур)	100		312,32
Картофельное пюре	180		146,86
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		145,00	643,78
Свободный выбор Холодные закуски			
Ассорти из овощей « Краски лета»	100/5	34,00	62,45
Супы			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная в томате с овощами ( минтай)	70/70	59,00	157,4
Эскалоп	90	123,00	489,38
Котлета « Домашняя» ( говядина, свинина)	100	91,00	247,5
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.