

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ПОУ «Лицей №111»
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ
На « 24 » « Апреля » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,25
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	764,24
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Икра свекольная	100		98
Суп картофельный с мясом	250/10		152,45
Мясо тушёное (говядина)	100		285,5
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		86,60
Итого:		160,00	969,86
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Икра свекольная	100		98
Мясо тушеное	100		285,5
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		86,60
Итого:		145,00	817,41
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	80	39,00	144,5
Икра свекольная	100	10,00	98
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	152,45
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	90	109,00	193,3
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Тефтели с мясом и рисом в соусе сметанный с томатом	100/50	71,00	284,58
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Макаронны отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.