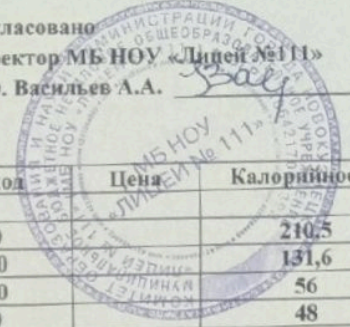


МЕНЮ
На «23» «Апреля» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Шницель из свинины	60		210,5
Макаронь отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	446,1
Льготный комплекс №4			
Шницель из свинины	60		210,5
Макаронь отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	446,1
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Шницель из свинины	60		210,5
Картофель отварной	100		90,43
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,8
Ёжики куриные с красным соусом	70/20		180,2
Макаронь отварные	100		131,6
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	992,93
Комплексе 5-11 классы «Гимназический №2			
Груша	150		70,5
Щи вегетарианские со сметаной	250/10		106
Ёжики куриные с красным соусом	100		200,23
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		160,00	764,35
Комплексе 5-11 классы Гимназический №3			
Груша	150		70,5
Щи вегетарианские со сметаной	100		200,23
Ёжики куриные с красным соусом	180		181,62
Картофель отварной с зеленью	200		94,4
Сок фруктовый	30/20		111,6
Хлеб пшеничный/ржаной			145,00
Итого:		145,00	658,35
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	80	39,00	144,6
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной	250/10	15,00	106
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка «Творожная сказка» с повидлом	150/50	103,00	481,8
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Свинина, запечённая с помидорами	110,00	118,00	423,17
Свинина, запечённая с помидорами	100	76,00	200,23
Ёжики куриные с красным соусом	105	122,00	269,22
Курица, запечённая с сыром	120	125,00	300,4
Филе куриное, запечённое с сыром и помидорами			
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: *Шириева Т.В.*
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*