

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
И.О. Васильев А.А.

МЕНЮ

На « 22 » « Апрель » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,23
Льготный комплекс №4			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,23
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
	200		202,2
Каша молочная « Геркулес»	200		56
Чай с сахаром	20		48
Хлеб пшеничный			
Льготный комплекс №5 (обед)			
	200/10/10		112,8
Свекольник с мясом и сметаной	50/50		254,3
Гуляш из птицы	100		168,48
Каша гречневая рассыпчатая	200		146
Напиток витаминизированный	20		48
Хлеб пшеничный		150,00	1035,78
Итого:			
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
	100		72
Яблоко	250/10/10		138,43
Свекольник с мясом и сметаной	100		237,63
Филе птицы тушёное с овощами	180		303,07
Каша гречневая рассыпчатая	200		146
Напиток витаминизированный	20/20		84,26
Хлеб пшеничный/ ржаной		160,00	981,39
Итого:			
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
	100		72
Яблоко	100		237,63
Филе птицы тушёное с овощами	180		303,07
Каша гречневая рассыпчатая	200		146
Напиток витаминизированный	20/20		84,26
Хлеб пшеничный/ржаной		145,00	842,96
Итого:			
Свободный выбор			
Холодные закуски			
	80	39,00	144,6
Салат из свежих помидоров с сыром			
Супы			
	250/10/10	29,00	138,43
Свекольник с мясом и сметаной			
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
	100	121,00	217,2
	90	98,00	390,95
Горбуша, запечённая в яйце	100	103,00	235,3
Поджарка из свинины	100	115,00	255,3
Котлета « Лукоморье»	100	98,00	306
Курица, запечённая (окорочка)			
Филе куриное, запечённое в яйце	100/5	13,00	150,1
Гарниры			
	180	19,00	303,07
Капуста тушёная с зеленью			
Каша гречневая рассыпчатая	200	25,00	94,4
Напитки			
	200	18,00	146
Сок фруктовый			
Напиток витаминизированный	30	5,00	69,6
Мучные изделия			
	30	4,00	72
Хлеб Дарницкий			
Хлеб пшеничный			

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.