

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Вхельев А.А. *Вхельев*

МЕНЮ
На «19» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Бифштекс « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
Льготный комплекс №4			
Бифштекс « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,25
Бифштекс « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	809,9
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Груши	100		70,5
Суп картофельный с мясом	250/10		152,45
Гуляш из говядины	100		234,55
Рис отварной	180		262,8
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	905,76
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Груши	100		70,5
Гуляш из говядины	100		234,55
Рис отварной	180		262,8
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	753,31
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из кукурузы с фасолью	100	31,00	294,57
Яйцо отварное с кукурузой	40/30	38,00	145,33
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	152,45
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	100	121,00	217,2
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	235,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Картофель , запечённый с зеленью	180	21,00	159,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Отвар из шиповника	200	10,00	101,2
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: *Ширяева Т.В.* Ширяева Т.В.
Отв. за питание: *Балахнина С.С.* Балахнина С.С.