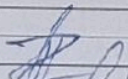
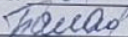


МЕНЮ

На «18» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №4			
Котлеты из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Тефтели с соусом томатным	60/30		264,24
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,4
Биточки из птицы с овощами	50/50		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1096,05
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Огурцы порционно	100		10,34
Борщ с мясом и сметаной	250/10		155,34
Биточек из птицы «Нежность»	100		259,77
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		151,07
Итого:		160,00	814,14
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Огурец порционно	100		10,34
Биточек из птицы «Нежность»	100		259,77
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		151,07
Итого:		145,00	658,8
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Ассорти овощное «Краски лета»	100/5	34,00	62,45
Яйцо отварное с кукурузой	40/30	38,00	145,33
Супы			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Эскалоп	90	123,00	318,1
Биточек из птицы с овощами	100	96,00	259,77
Чахохбили (помидоры, окорочка)	100/75	129,00	377,3
Шашлык из птицы	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	100/5	13,00	150,1
Картофель отварной с зеленью	180	20,00	181,62
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром	200	3,00	56
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  Балахнина С.С.