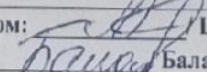
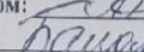




МЕНЮ
На «17» «Апреля» 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|--------|--------|--------------|
| Льготный комплекс №2 | | | |
| Жаркое из свинины | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |
| Льготный комплекс №4 | | | |
| Жаркое из свинины | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |
| Льготный комплекс № 5 (завтрак) | | | |
| Гуляш из птицы | 50/50 | | 254,3 |
| Макароны отварные | 100 | | 131,6 |
| Отвар из сухофруктов | 200 | | 81 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Льготный комплекс № 5 (обед) | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясо | 200/10 | | 164,02 |
| Курица, запечённая (окорочка) | 50/50 | | 153,18 |
| « Парабола» картофель отварной , запечённый с сыром | 100 | | 102,42 |
| Напиток яблочно-апельсиновый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 150,00 | 1076,92 |
| Комплексе 5-11 классы « Гимназический № 2 | | | |
| Яблоко | 150 | | 72 |
| Суп картофельный с горохом, мясо | 250/10 | | 196,34 |
| Курица, запечённая с сыром (окорочка) | 105 | | 269,22 |
| Макароны отварные | 180 | | 237,35 |
| Напиток яблочно-апельсиновый | 200 | | 69,6 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | | 84,26 |
| Итого: | | 160,00 | 928,77 |
| Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3 | | | |
| Яблоко | 150 | | 72 |
| Курица, запечённая с сыром (окорочка) | 100 | | 269,22 |
| Макароны отварные | 180 | | 237,35 |
| Напиток яблочно-апельсиновый | 200 | | 69,6 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | | 84,26 |
| Итого: | | 145,00 | 732,43 |
| Свободный выбор | | | |
| Холодные закуски | | | |
| Винегрет овощной « Светофор» (картофель, морковь, свекла,огурец консерв. м/р) | 100 | 13,00 | 136,53 |
| Супы | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясо | 250/10 | 23,00 | 196,34 |
| Молочные блюда; Блюда из творога и яиц | | | |
| Горячие вторые блюда | | | |
| Горбуша, запечённая в яйце | 100 | 121,00 | 244,4 |
| Поджарка из свинины | 90 | 98,00 | 390,95 |
| Котлета « весёлая история» | 90 | 103,00 | 293,32 |
| Курица, запечённая с сыром (окорочка) | 105 | 122,00 | 269,22 |
| Филе куриное, запечённое в яйце | 100 | 98,00 | 306 |
| Гарниры | | | |
| Капуста брокколи отварная с маслом | 100/5 | 45,00 | 47,02 |
| Макароны отварные | 150 | 16,00 | 211,5 |
| Напитки | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 25,00 | 94,4 |
| Напиток яблочно-апельсиновый | 200 | 14,00 | |
| Мучные изделия | | | |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 5,00 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 72 |

Зав. производством:  Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  Балахнина С.С.