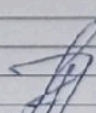
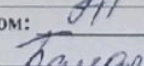


МЕНЮ

На «15» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Филе тушёное в томатном соусе	65/25		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	503,58
Льготный комплекс №4			
Филе тушёное в томатном соусе	65/25		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	503,58
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Макаронь, запечённые с сыром	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	200/10/10		123,36
Гуляш из филе птицы	50/50		254,3
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	818,14
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Икра кабачковая	100		118
Рассольник « Ленинградский» с мясом и сметаной	250/10/10		151,39
Филе тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25		117,32
Итого:		160,00	1030,88
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Икра кабачковая	100		118
Филе тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		145,00	879,49
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат « Мозайка» (картофель, кукуруза, морковь, св.огурец, м/р)	100	22,00	175,55
Супы			
Рассольник « Ленинградский» с ямсом и сметаной	250/10/10	30,00	151,39
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	235,3
Курица, запечённая с сыром	105	122,00	269,22
Печень, запечённая с луком	90/15	97,00	254,13
Филе куриное, запечённое с помидорами	100	137,00	312
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  Балахнина С.С.