

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ
На «12» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	362,96
Льготный комплекс №4			
Биточки из птицы с овощами	50/50		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	362,96
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
Рис отварной	100		146
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,25
Печень говяжья по-строгановски	60/30		179,49
Макаронь отварные	100		131,6
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1014,64
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Горошек консервированный	100		41
Суп картофельный с мясом	250/10		144,06
Печень по-строгановски	90/50		271,78
Макаронь отварные	180		237,31
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
Итого:		160,00	907,41
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Горошек консервированный	100		41
Печень по-строгановски	90/50		271,78
Макаронь отварные	180		237,31
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		145,00	763,35
Свободный выбор Холодные закуски			
Икра свекольная	100	10,00	149,41
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	144,06
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со стужённым молоком	150/50	116,00	465
Горячие вторые блюда			
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	235,3
Курица, запечённая с сыром	105	122,00	269,22
Печень, запечённая с луком	90/15	97,00	254,13
Филе куриное, запечённое с помидорами	100	137,00	312
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	150/2	13,00	150,1
Макаронь отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: / Балахнина С.С.