

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Васильев А.А.



МЕНЮ
На «11» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Минтай тушёный с овощами «Дары природы»			
Рис отварной	50/50		112
Компот из чёрной смородины и яблок	100		146
Хлеб пшеничный	200		87,96
Итого:	20		48
		75,00	393,96
Льготный комплекс №4			
Минтай тушёный с овощами «Дары природы»			
Рис отварной	50/50		112
Компот из чёрной смородины и яблок	100		146
Хлеб пшеничный	200		87,96
Итого:	20		48
		75,00	393,96
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Минтай тушёный с овощами «Дары природы»			
Картофель отварной	50/50		112
Компот из кураги	100		90,43
Хлеб пшеничный	200		96
Итого:	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп куриный с рисом и томатом			
Жаркое по-домашнему (свинина)	200/10		139,8
Компот из изюма	60/140		429,83
Хлеб пшеничный	200		86,7
Итого:	20		48
		150,00	1050,76
Комплексе 5-11 классы «Гимназический №2			
Огурец свежий			
Суп куриный с рисом и томатом	100		10,34
Жаркое с мясом (говядина)	250/10		174,75
Компот из кураги	280		305,2
Хлеб пшеничный/ржаной	200		96
Итого:	45/25		153,32
		160,00	739,61
Комплексе 5-11 классы Гимназический №3			
Огурец свежий			
Жаркое по-домашнему	100		10,34
Компот из кураги	280		305,2
Хлеб пшеничный/ржаной	200		96
Итого:	45/25		153,32
		145,00	564,86
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат «Полянка» (морковь, огурец свежий, горошек консерв, масло растител)	100	22,00	115,7
Супы			
Суп куриный с рисом и томатом	250/10	45,00	174,75
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	116,00	465
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Жаркое по-домашнему (говядина)	280	128,00	305,2
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофель, запечённый с зеленью	180	21,00	159,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.