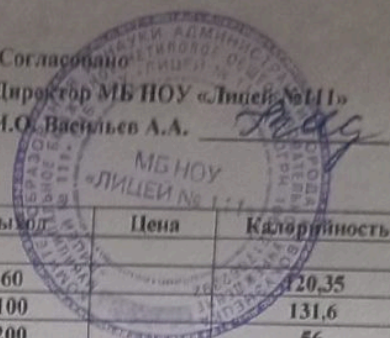


МЕНЮ

На «10» «Апреля» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
<b>Льготный комплекс №5 (завтрак)</b>			
Омлет натуральный	105		185,1
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс №5 (обед)</b>			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,49
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	780,47
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2</b>			
Апельсин	150		64,5
Борщ с мясом и сметаной	250/10		155,34
Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой (минтай)	100/80		272,6
«Дузт» картофельное пюре, капуста тушёная	180		146,86
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		160,00	848,62
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический №3</b>			
Апельсин	150		64,5
Рыба, запечённая под сырно-овощной шапкой (минтай)	100		155,34
«Дузт» картофельное пюре, капуста тушёная	180		272,6
Чай с сахаром	200		146,86
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		145,00	693,28
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
<b>Супы</b>			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Рыба, запечённое под сырно-овощной шапкой (минтай)	100	96,00	272,6
Эскалоп	110	123,00	489,38
Котлета «Нежность» (говядина)	100	69,00	201,25
Чахохбили (помидоры, окорочка)	100/75	129,00	377,3
Филе куриное, запечённое в яйце	90	88,00	275,5
<b>Гарниры</b>			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	45,00	47,02
Картофельное пюре	150		156
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.