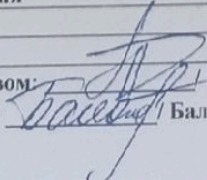
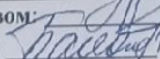


МЕНЮ

На «09» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Филе птицы тушёное в сметанном соусе	90		171,26
Каша гречневая вязкая	200		85,81
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		164,02
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	961,15
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Котлета «Лукоморье» (говядина, курица)	100		171,26
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	973,28
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Котлета «Лукоморье»	100		171,26
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	776,94
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Винегрет овощной «Светофор», зелень	100/2	14,00	137,73
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	23,00	196,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшеничная	250	29,00	354,5
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый в яйце	100	70,00	179,3
Свинина, запечённая с помидорами	110	118,00	423,17
Котлета «Лукоморье» (говядина, филе курица)	100	103,00	171,26
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	45,00	47,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Компот из кураги	200	8,00	96
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  Шириева Т.В.  
Отв. за питание:  Балахнина С.С.