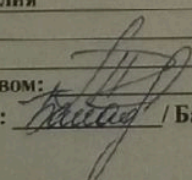


МЕНЮ

На «08» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,03
Льготный комплекс №4			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,03
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша молочная рисовая	200		202,92
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Макароны отварные	100		131,6
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	914,27
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Яблоко	150		70,5
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	876,21
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Яблоко	150		70,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	721,71
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Супы			
Суп куриный с вермишелью	250	23,00	154,5
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Эскалоп	90	123,00	489,38
Говядина тушёная	60/30	103,00	230
Котлета « Домашняя » (говядина)	100	91,00	247,5
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	13,00	150,1
Макароны отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Напиток яблочно-клубничным с лимоном	200	14,00	69,6
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  / Балахнина С.С.