

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.С. Васильев



МЕНЮ
На «05» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	60		133,9
« Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	340,32
Льготный комплекс №4			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	60		133,9
« Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	340,32
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	65/25		208
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с шиповником	200		78,6
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200/10/10		123,36
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	60		133,9
« Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		160,00	929,89
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Огурец свежий	100		10,34
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/10		151,39
Филе птицы тушёное в сливочно- сырном соусе	100		346,98
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:			886,32
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Огурец свежий	100		10,34
Филе птицы тушёное в сливочно-сырном соусом	100		346,98
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	734,93
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	9,53
Супы			
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/10	30,00	151,39
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Эскалоп	90	123,00	489,38
Говядина тушёная	60/30	103,00	230
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	100	72,00	223,16
Филе птицы тушёное в сливочно-сырном соусе	100	157,00	237,35
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	13,00	150,1
Макарони отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром	200	,00	56
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.