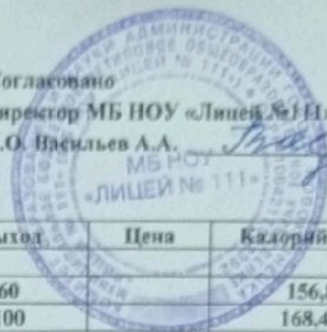


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
И.О. Васильев А.А.



М Е Н Ю
На « 04 » « А п р е л я » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс №4			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10		112,8
Котлета из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1061,98
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Кукуруза консервированная	100		68
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10		138,43
Котлета « Домашняя »	100		247,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20		84,26
Итого:			935,66
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Кукуруза консервированная	100		68
Котлета « Домашняя »	100		247,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20		84,26
Итого:		145,00	797,23
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из кукурузы с фасолью	60	19,00	176,74
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	9,53
Супы			
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	29,00	138,43
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Домашняя »	100	91,00	247,5
Курица, запечённая	100	115,00	255,3
Шашлык из филе птицы	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,00	56,93
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	72

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.