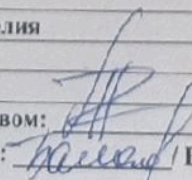
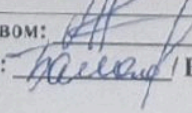




МЕНЮ  
На «03» «Апреля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	60/330		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	421,92
Льготный комплекс №4			
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	421,92
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Запеканка «Творожная сказка»	75		130
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,25
Минтай тушёный с овощами «Дары природы»	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Апельсин	150		64,5
Суп картофельный с мясом	250/10		152,45
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		180,52
Итого:			909,91
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Апельсин	150		64,5
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		180,52
Итого:		145,00	757,46
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной «Светофор»	100	13,00	136,53
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	9,53
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	152,45
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100	55,00	103,9
Свинина, запечённая с помидором	90	87,00	359,74
Котлета «Домашняя»	100	91,00	247,5
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	90/30	63,00	250,25
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	100/2	13,00	150,1
Рис отварной	180	23,00	262,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	76
Чай с сахаром	200	3,00	56
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  / Балахнина С.С.