

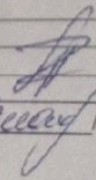
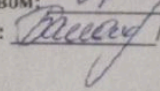
МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»
М.В. Подручнико



МЕНЮ
На «21» «Марта» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Борщ с мясом и сметаной	250/20/10		186,79
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	359,99
Льготный комплекс №4			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Тефтели с соусом томатным	60/30		264,24
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			544,05
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,4
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1096,05
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Огурец свежий порционно	100		34
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10		155,34
Биточек из птицы «Нежный»	100		351,26
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		151,07
Итого:			929,29
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Огурец свежий порционно	100		34
Биточек из птицы «Нежный»	100		351,26
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		151,07
Итого:		135,00	773,95
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в ййце	100	109,00	244,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Биточек из птицы «Нежность»	100	96,00	351,26
Курица, запечённая с сыром	100/5	121,00	269,22
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	100/2	13,00	150,1
Картофель отварной с зеленью	180	19,00	181,62
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Чай с сахаром	200	3,00	56
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Шириева Т.В.
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.