

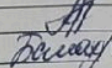
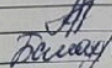
МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №111»
М.В. Палотинко



МЕНЮ
На «20» «Марта» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп картофельный с горохом	250/20		227,72
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	394,12
Льготный комплекс №4			
Жаркое по-домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	549,83
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Макаронные отварные	100		131,6
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			514,9
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		164,02
Курица, запечённая	60		153,18
Картофель отварной, запечённый с сыром «Парабола»	100		102,42
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	562,02
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Яблоко	150		72
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой	100		295,03
Спагетти отварные	180		237,35
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			882,58
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Яблоко	150		72
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой	100		295,03
Спагетти отварные	180		237,35
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	686,24
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	23,00	196,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	244,4
Свинина, запечённая с помидорами и сыром	110	122,00	423,17
Котлета «Весёлая история»	90	103,00	293,32
Куры, запечённые (окорочка)	100	115,00	255,3
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой	100	126,00	295,03
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	100/2	13,00	150,1
Спагетти отварные	150	19,00	218,4
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	13,00	69,6
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  Балахнина С.С.