



МЕНЮ
На «19» «Марта» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп куриный с вермишелью	250		184,5
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	294,22
Льготный комплекс №4			
Биточки « Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,61
Напиток апельсиновый	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Жаркое по-домашнему	60/140		429,83
Чай с облепихой	200		80
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			557,83
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Минтай тушёный с овощами « Дары моря»	50/50		112
Картофельное пюре	100		89,96
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	467,96
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Кукуруза консервированная	100		68
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Рыба, запечённая под сырно- овощной шапкой	100		272,6
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:			835,99
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Кукуруза консервированная	100		68
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Рыба, запечённая под сырно- овощной шапкой	100		272,6
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	681,49
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	108,45
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Суп куриный с вермишелью	250	28,00	154,5
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина»	250	32,00	286,7
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	113,00	465
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Запеканка куриная с брокколи	105	94,00	237,8
Чахохбили (окорочка, томатная паста)	100/75	129,00	376,6
Филе тушёное в томатном соусе	50/50	102,00	231,1
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.