



МЕНЮ
На «18» «Марта» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Рассольник « Ленинградский», мясо, сметана	250/20/10		182,84
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	364,84
Льготный комплекс №4			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	503,58
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
« Задавака» (макароны, запечённые с сыром)	105		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Рассольник « Ленинградский», мясо, сметана	200/10/10		123,36
Гуляш из филе птицы	50/50		112
Каша гречневая рассыпчатая	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	824,32
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Икра кабачковая	100		118
Рассольник « Ленинградский», мясо, сметана	250/10/10		151,39
Филе тушёное в томатном соусе	100		234,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25		117,32
Итого:			1033,88
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Икра кабачковая	100		118
Филе тушёное в томатном соусе	100		234,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		135,00	882,49
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Ассорти овощное « Краски лета»	100/5	29,00	62,45
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Рассольник « Ленинградский», мясо, сметана	250/10/10	30,00	151,39
Молочные блюда: Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша , запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Свинина с булгуром	150	83,00	416,8
Бифштекс домашний	100	122,00	301,07
Печень, запечённая с луком	90/15	97,00	254,13
Филе куриное , запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	35,00	47,02
Макароны отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.