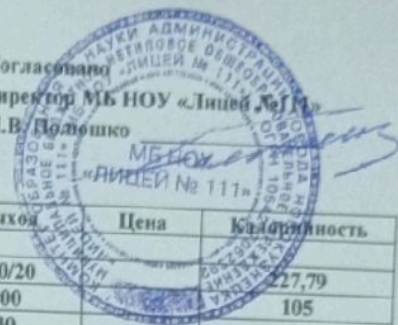


МЕНЮ
На «12» «Марта» 2024 г.

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Подолшко



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп картофельный с горохом, мясо			227,79
Кисель витаминизированный	250/20		105
Хлеб пшеничный	200		72
Итого:	30		404,79
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)		50,00	
Картофельное пюре	60		153,18
Компот из кураги	100		89,96
Хлеб пшеничный	200		96
Итого:	20		48
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Филе птицы тушёное в сметанном соусе		75,00	
Каша гречневая вязкая	90		171,26
Кисель витаминизированный	200		85,81
Хлеб пшеничный	200		105
Итого:	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		164,02
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	961,15
Комплексе 5-11 классы «Гимназический №2			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Котлета «Лукоморье»	100		150,62
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			952,64
Комплексе 5-11 классы Гимназический №3			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Котлета «Лукоморье»	100		150,62
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,40
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	756,3
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	74,8
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	23,00	196,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшеничная	250	29,00	354,5
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета «Лукоморье»	100	103	150,62
Чахохбили из (окорочков, томата)	100/75	129,00	377,3
Шашлык из филе птицы	100	140	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150	13,00	150,1
Рис отварной	150	20,00	219
Напитки			
Компот из апельсинов с яблоком	200	25,00	86
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.