



МЕНЮ
На «11» «Марта» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена/Ед. Изм.	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:			314,46
Льготный комплекс №4			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,03
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша рисовая молочная с маслом	200		202,92
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Макароны отварные	100		131,6
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	914,27
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,9
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	200		84,26
Итого:			876,21
Комплексе 5-11 классы Гимназический № 3			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	100		262,8
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	180		69,9
Яблоко	200		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	721,71
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	74,8
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,4
Супы			
Суп куриный с вермишелью	250	28,00	154,5
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,55
Эскалоп	90	123,00	489,38
Бифштекс домашний	100	122,00	272,95
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150	13,00	150,1
Рис отварной	150	20,00	219
Напитки			
Компот из яблок и чёрной смородины	200	19,00	87,96
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.