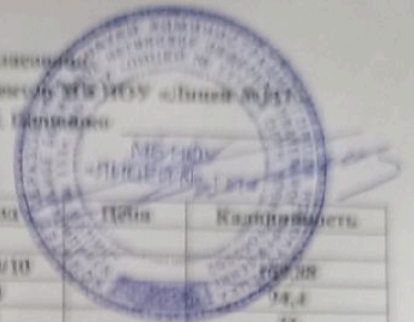
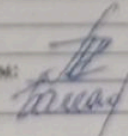
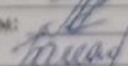


М.П. КОМУ  
№ « 07 » « Мая » 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Свекольник, мясо, сметана	250/20/10		168,88
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		30,00	336,28
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром в лимонном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10		112,8
Котлеты из говядины	50/50		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1061,98
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2</b>			
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3</b>			
Кукуруза консервированная	100		68
Котлеты из говядины	100		247,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	797,23
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	74,8
Салат из морской капусты « Клюсовск»	60		72,4
<b>Суши</b>			
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Котлеты из говядины	100	94,00	247,5
Филе куриное , запеченное в масле	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Шарьева Т.В.  
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.