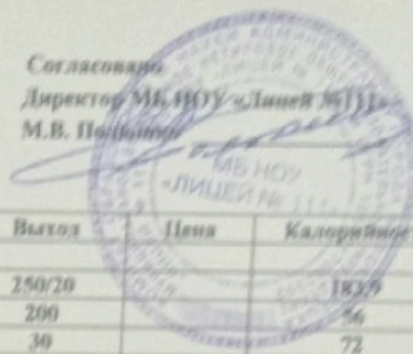


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБН ОУ «Лицей №11»  
М.В. Попова

МЕНЮ  
На «06» «Мая» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп картофельный с мясом	250/20		183,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	311,9
Льготный комплекс №4			
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный со сметаной	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	530,24
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Запеканка «Творожная сказка»	75		130
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,25
Минтай тушёный с овощами	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	814,25
Комплексе 5-11 классы «Гимназический №2			
Апельсин	150		70,5
Суп картофельный с мясом	250/10		152,45
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный / ржаной	45/40		180,52
Итого:		160,00	916,17
Комплексе 5-11 классы Гимназический №3			
Апельсин	100		70,5
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		180,52
Итого:		135,00	763,72
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	108,45
Сельдь слабосоленая с луком	55	21,00	131,85
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	152,45
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100	55,00	103,9
Поджарка из свинины	90/40	98,00	390,95
Котлета «Лукоморье»	100	103,00	253,3
Чахохбили (окорочка, томатная паста)	100/75	129,00	377,3
Филе куриное рубленое, запечённое с сыром	90	119,00	345
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Рис отварной	150	20,00	219
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Диетический	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.