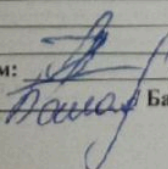
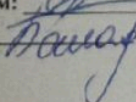


МЕНЮ

На «05» «Марта» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп с рыбными консервами и рисом	250		184,75
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	344,71
Льготный комплекс №4			
Котлета « Пеструшка» (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,1
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп с рыбными консервами и рисом	200		147,8
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Пюре из гороха с маслом	100		140
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1092,69
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Икра кабачковая	100		118
Суп с рыбными консервами и рисом	250		184,75
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	100		269,2
Пюре гороховое с маслом	180		266,97
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30		162,39
Итого:		160,00	1070,91
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Икра кабачковая	100		118
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	100		269,2
Пюре гороховое с маслом	180		266,97
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30		162,39
Итого:		135,00	886,16
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Супы			
Суп с рыбными консервами и рисом	250	18,00	184,75
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина	250	32,00	286,7
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	113,00	465
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	139,00	555,5
Котлета « Пеструшка» (птица)	100	108,00	300,83
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	121,00	269,6
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200	13,00	69,6
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Шириева Т.В.
Отв. за питание:  Балахнина С.С.