

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБН ОУ «Линей №111»
М.В. Полоцкий



МЕНЮ
На «04» «Марта» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/20/10		154,95
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	336,95
Льготный комплекс №4			
Поджарка из свинины	65		283,36
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша ячневая молочная с маслом	200		230,92
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Щи из свежей капусты , мясо, сметана	200/10/10		107,15
Плов с мясом (говядина)	200		421
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1022
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Яблоко	150		70,5
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/10/10		123,5
Плов с мясом (рис пропаренный)	280		409,18
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	797,44
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Яблоко	150		70,5
Плов с мясом (рис пропаренный)	280		421
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	673,94
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	108,45
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Супы			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/10/10	27,00	123,5
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	94,00	375,32
Котлета Сюрприз» (филе птицы, говядина)	100	72,00	223,16
Запеканка картофельная с говядиной	250	89,00	441,13
Шашлык из филе птицы	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Рис отварной	150	20,00	219
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.* Шириева Т.В.

Отв. за питание: *Балахнина С.С.* Балахнина С.С.