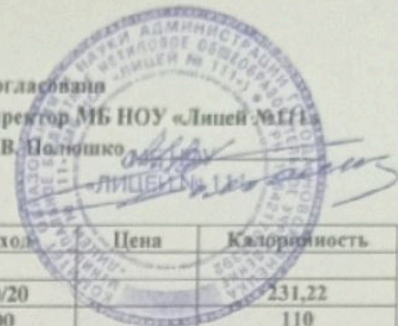


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласован
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Палышко



МЕНЮ
На « 29 » « Февраля » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/20		231,22
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	413,22
Льготный комплекс №4			
Минтай тушёный в томатном соусе с овощами	50/50		112
Рис отварной	100		146
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	393,96
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Омлет натуральный	105		185,1
Какао на молоке	200		130,69
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		164,02
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Компот из сухофруктов	200		86,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	998,59
Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2			
Икра кабачковая	100		118
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Биточек из птицы « Золотистый »	100		274,66
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	1086,33
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Икра кабачковая	100		118
Биточек из птицы « Золотистый »	100		274,66
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	889,99
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	21,00	131,85
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	23,00	196,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Свинина с булгуром	150	83,00	416,8
Биточек из птицы « Золотистый »	100	109,00	274,66
Запеканка картофельная с говядиной	250	89,00	441,13
Шашлык из филе птицы	100	140,00	332
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.