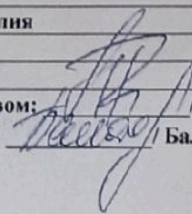
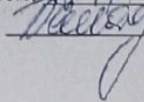


МЕНЮ  
На «28» «Февраля» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Свекольник, мясо, сметана	250/20/10		193,31
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	301,31
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлета « Нежность» ( говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		145,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	369,95
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Минтай тушёный с овощами « Дары природы»	50/50		112
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Свекольник, мясо, сметана	200/10/10		112,8
Жаркое по-домашнему ( свинина)	60/140		429,83
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1045,46
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназический № 2</b>			
Горошек консервированный	60		41
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10		138,43
Жаркое по-домашнему	280		305,2
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		160,00	768,61
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3</b>			
Горошек консервированный	60		41
Жаркое по-домашнему	280		305,2
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		189,58
Итого:		135,00	630,18
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	21,00	131,85
<b>Супы</b>			
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10	29,00	138,43
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	113,00	465
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Эскалоп	90	123,00	489,38
Жаркое с мясом по-домашнему	280	128,00	305,2
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	90	87,00	247,5
Курица, запечённая ( окорочка)	100	115,00	255,3
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.