

МЕНЮ  
На «26» «Февраля» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	314,46
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	
<b>Льготный комплекс №5 (завтрак)</b>			
Каша молочная пшённая жидкая	200		225,78
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс №5 (обед)</b>			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	969,89
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический № 2</b>			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
Итого:		160,00	863,13
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3</b>			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		135,00	708,63
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Яйцо варёное с кукурузой	40/30	39,00	74,8
<b>Супы</b>			
Суп куриный с вермишелью	250	28,00	154,5
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90	94,00	375,32
Бифштекс домашний	90	110,00	293,93
Чахохбили ( окорочка, томатная паста)	100/75	129,00	376,6
<b>Гарниры</b>			
Капуста отварная с брокколи с маслом	105	35,00	111,05
Булгур отварной	150	27,00	196
<b>Напитки</b>			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	19,00	87,96
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.