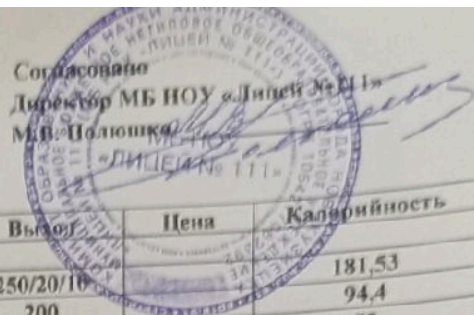


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Полощук



МЕНЮ
На «22» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2	250/20/10		181,53
Суп из овощей с белокочанной капустой с мясом и сметаной	200		94,4
Сок фруктовый	30		72
Хлеб пшеничный		50,00	347,93
Итого:			
Льготный комплекс №4	60		133,9
Котлеты из говядины	100		168,48
Каша гречневая рассыпчатая	200/7		56,93
Чай с сахаром и лимоном	20		48
Хлеб пшеничный		75,00	407,31
Итого:			
Льготный комплекс №5 (завтрак)	60		133,9
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе куриное)	130		89,96
Картофельное пюре	200		110
Компот из сухофруктов	20		48
Хлеб пшеничный			
Льготный комплекс №5 (обед)	200/10/10		126,85
Суп из овощей с мясом и сметаной	60		156,8
Котлеты из говядины	100		168,48
Каша гречневая рассыпчатая	200		94,4
Сок фруктовый	20		48
Хлеб пшеничный		150,00	976,39
Итого:			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2	250/10/10		146,65
Суп из овощей с мясом и сметаной	100		261,98
Котлета «Лукоморье»	180		303,07
Каша гречневая рассыпчатая	200		94,4
Сок фруктовый	150		70,5
Груши	20/20		84,26
Хлеб пшеничный/ржаной		160,00	960,86
Итого:			
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3	100		261,98
Котлета «Лукоморье»	180		303,07
Каша гречневая рассыпчатая	200		94,4
Сок фруктовый	150		70,5
Груша	20/20		84,26
Хлеб пшеничный/ржаной		135,00	814,21
Итого:			
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Супы			
Суп с овощами с мясом и сметаной	250/10/10	32,00	146,65
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90	94,00	375,32
Котлета «Лукоморье» (говядина, филе кур)	100	103,00	261,98
Гарниры			
Капуста отварная с брокколи с маслом	105	35,00	111,05
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00	303,07
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.