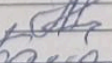
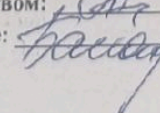


МЕНЮ

На «21» «Февраля» 2024 г.

МБУ НОУ
«ЛИЦЕЙ № 111»

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Свекольник, сметана	250/10		103,55
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	231,55
Льготный комплекс №4			
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	60/30		164,04
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,04
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Пудинг из творога с яблоками	130		234,17
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Свекольник, с мясом и сметаной	200/10/10		112,8
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	941,81
Комплекс 5-11 классы «Гимназический № 2			
Горошек консервированный	100		41
Свекольник с мясом и сметаной	250		138,43
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		289,6
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	846,64
Комплекс 5-11 классы Гимназический № 3			
Горошек консервированный	100		41
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		289,6
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	708,21
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Яйцо варёное с кукурузой	40/30	39,00	74,8
Супы			
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	29,00	138,43
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90	94,00	375,32
Котлета «Лукоморье» (говядина, филе кур)	100	103,00	235,3
Тефтели с мясом и рисом в соусе томатном	60/30	42,00	164,04
Гарниры			
Капуста отварная с брокколи с маслом	105	35,00	111,05
Спагетти отварные	180	23,00	284
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В. _____
Отв. за питание:  Балахнина С.С. _____