

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Подолько

МЕНЮ

На «20» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Суп с рыбными консервами и рисом	250		184,75
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	344,71
Льготный комплекс №4			
Котлета «Пеструшка» (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	479,5
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп с рыбными консервами и рисом	200		147,8
Котлета «Пеструшка» (птица)	60		180,5
Картофель отварной	100		90,43
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	987,68
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Суп с рыбными консервами и рисом	250		184,75
Котлета из птицы «Ряба»	100		267,7
Картофель отварной	180		181,62
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	930,24
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Котлета из птицы «Ряба»	100		267,7
Картофель отварной	180		181,62
Компот из яблок и чёрной смородины	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	745,49
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Винегрет овощной «Светофор»	100	27,00	135,51
Супы			
Суп с рыбными консервами и рисом	250	18,00	184,75
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета из птицы «Ряба»	100	96,00	267,71
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150	13,00	148,9
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.