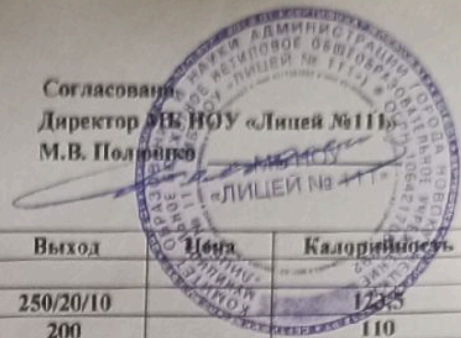


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ «Лицей №11»
М.В. Полырко

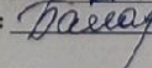


МЕНЮ

На «19» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/20/10		123,5
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	251,5
Льготный комплекс « 4 »			
Поджарка из свинины	65		428,05
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	678,98
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Каша молочная рисовая с маслом	200		197,13
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200/10/10		107,15
Плов с мясом (говядина, рис пропаренный)	200		421
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	933,28
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Щи из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	250/10/10		123,5
Плов с мясом (говядина, рис пропаренный)	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Апельсин	150		70,5
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	797,34
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Плов с мясом (говядина, рис пропаренный)	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Апельсины	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	673,84
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	108,45
Супы			
Щи из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	250/10/10	27,00	123,5
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Вторые горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30	45,00	143,1
Котлета домашняя	100	91,00	247,5
Филе куриное в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  Балахнина С.С.