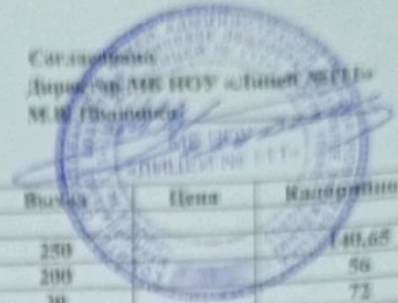


МЕНЮ  
На «16» «Февраль» 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	250		140,65
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>268,65</b>
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		128
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>420,3</b>
<b>Льготный комплекс « 5 » ( завтрак)</b>			
Омлет с маслом	100/5		185,1
Чай с шиповником	200		78,6
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс « 5 » ( обед)</b>			
Суп куриный с булгуром, с помидорами и болгарским перцем	200		114,68
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>763,91</b>
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»</b>			
Суп куриный с булгуром, с помидорами и перцем болгарским	250		140,65
Зрлы мясные ленивые ( говядина, филе куриное)	100		260
Картофель отварной	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Груши	150		70,5
Хлеб пшеничный /ржаной	30/30		126,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>835,16</b>
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»</b>			
Зрлы мясные ленивые ( говядина, филе куриное)	100		260
Картофель отварной	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Груши	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30		126,39
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>694,51</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	60	34,00	108,45
<b>Супы</b>			
Суп куриный с булгуром, с помидорами и перцем болгарским	250	57,00	140,65
<b>Молочные блюда: Блюда из творога ии</b>			
<b>Вторые горячие блюда</b>			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30	45,00	143,1
Запеканка картофельная с говядиной	250	89,00	366,71
Филе куриное в ийе	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные блюда</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: *Балахина* / Балахина С.С.