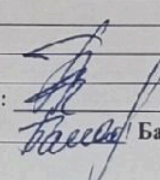
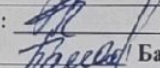




МЕНЮ
На «15» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена 11	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Суп овощной с цветной капустой	250		56,18
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	238,18
Льготный комплекс « 4 »			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	60		249,9
Спагетти отварные	100		145,6
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	557,5
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	60		249,9
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Суп овощной с цветной капустой	200		107,86
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1014,9
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Икра свекольная	100		125,98
Суп овощной с цветной капустой, зелёным горошком	250		56,18
Мясо тушёное (говядина)	100		285,05
Макароны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный /ржаной	20/30		118,5
Итого:		160,00	933,02
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Икра свекольная	100		125,98
Мясо тушёное	100		285,05
Макароны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30		118,5
Итого:		135,00	876,84
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	10,00	125,98
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Супы			
Суп овощной с цветной капустой, зелёным горошком	250	12,00	56,18
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Вторые горячие блюда			
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,5
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	139,00	555,5
Котлета « Сюрприз» (говядина, филе куриное)	100	72,00	249,9
Печень по-строгановски	90/50	104,00	271,78
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  Балахнина С.С.