



МЕНЮ

На «13» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Суп томатный с курицей, фасолью с овощами	250		121,05
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	149,05
Льготный комплекс « 4 »			
Шницель из свинины	60		210,5
Макарона отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	455,5
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Минтай, запечённый с луком	100		112,8
Картофель отварной	100		90,43
Компот из кургн	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Суп томатный с курицей, фасолью с овощами	200		96,84
Шницель из свинины	60		210,5
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Компот из яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	959,01
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Икра кабачковая	100		118
Суп томатный с курицей, фасолью с овощами	250		121,05
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	948,89
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Икра кабачковая	100		118
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	827,84
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат « Озорной » (морковь, картоф. огурцы консер. м/р, зел. горошек)	100	17,00	114,14
Сельдь слабосоленая с луком	55	21,00	131,85
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью с овощами	250	58,00	121,05
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина »	250	32,00	286,7
Вторые горячие блюда			
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,55
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	139,00	555,78
Свинина с булгуром	225	123,00	622,19
Печень, запечённая с луком	100	97,00	254,13
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2
Гарниры			
Кавуста тушёная, зелень	150/2	12,00	148,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Напитки			
Компот из яблок	200	19,00	87,96
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.