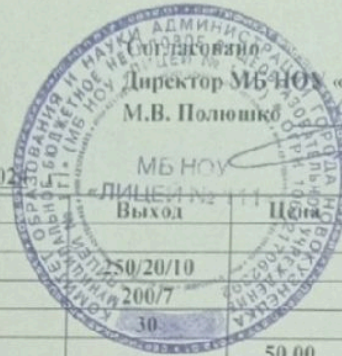


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк



МЕНЮ  
На «12» «Февраль» 202

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Суп из овощей с мясом, зелёным горошком и сметаной	250/20/10		181,53
Напиток витаминизированный	200/7		146
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	399,53
Льготный комплекс « 4 »			
Гуляш из филе птицы	50/50		254,5
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,43
Льготный комплекс « 5 » ( завтрак)			
Каша из хлопьев овсяных « Геркулес»	200		202,2
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » ( обед)			
Суп из овощей с мясом, зелёным горошком и сметаной	200/10/10		126,85
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Каша перловая рассычатая	100		104,4
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	985,75
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Суп из овощей с мясом, зелёный горошек и сметаной	250/10/10		146,65
Филе тушёное с овощами	80/20		237,63
Каша перловая рассычатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Груша	190		140
Хлеб пшеничный /ржаной	45/25		189,58
Итого:		160,00	1045,91
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Филе тушёное с овощами	80/20		237,63
Каша перловая рассычатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Груша	200		140
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		135,00	899,26
Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Супы			
Суп из овощей с мясом, зелёным горошком и сметаной	250/10/10	34,00	146,65
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Вторые горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Лукоморье» ( говядина, филе куриное)	100	103,00	235,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша перловая рассычатая	180	13,00	186,05
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.