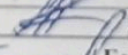
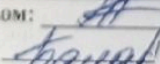


МЕНЮ  
№ « 07 » « Февраля » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	150/20/10		131,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	189,9
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Жаркое по - домашнему ( свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		95
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	572,83
<b>Льготный комплекс « 5 » ( завтрак)</b>			
Запеканка из творога « Творожная сказка»	75		130
Квас из молока	200		130,69
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс « 5 » ( обед)</b>			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	200/10/10		107,15
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Картофельное пюре	100		89,96
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	762
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»</b>			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/10/10		123,5
Рыба под сырно- картофельной шубкой ( горбуша)	100		130,81
Картофельное пюре	180		181,62
Сок фруктовый	200		94,4
Икра свекольная	100		125,98
Хлеб пшеничный /ржаной	30/25		153,58
Итого:		160,00	809,89
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»</b>			
Икра свекольная	100		125,98
Рыба под сырно- картофельной шапкой ( горбуша)	180		130,81
Картофельное пюре	200		181,62
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный / ржаной	30/25		153,58
Итого:		135,00	686,39
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Икра свекольная	100	10,00	125,98
<b>Суши</b>			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/10/10	27,00	123,5
<b>Молочные блюда: Блюда из творога яиц</b>			
<b>Вторые горячие блюда</b>			
Рыба под сырно- картофельной шапкой	100	99,00	130,81
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Лукоморье» ( говядина, филе куриное)	100	103,00	235,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные блюда</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В.  
Отв. за питание:  Балахнина С.С.