

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано: _____
Директор МБУ «Комбинат питания»
М.В. Писаренко

МЕНЮ

На «05» «Февраля» 2024 г.



Наименование блюд	Выдача	Цена № 1	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Суп картофельный с фасолью	250		158,2
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:			317,2
Льготный комплекс « 4 »			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		228,87
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	494,87
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Каша манная молочная жидкая	200		203,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Суп картофельный с фасолью	200		108,2
Гуляш из филе птицы	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	974,4
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Суп картофельный с фасолью, с мясом	250/10		170,08
Плов с курицей	280		543,6
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	978,44
Комплексе 5-11классы «Гимназический 3»			
Плов с курицей	100		543,6
Компот из сухофруктов	180		110
Яблоко	200		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	808,36
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Сельдь слабосоленая с луком	55	21,00	131,81
Супы			
Суп с фасолью, с мясом	250/10	28,00	170,08
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Каша молочная манная жидкая	250	27,00	269,1
Вторые горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Весёлая история»	90	103,00	293,32
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Рис отварной	150	20,00	219
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.