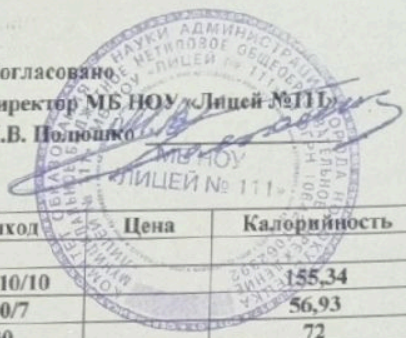


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
М.В. Полошко



МЕНЮ  
На «01» «Февраля» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Борщ с картофелем и мясом, сметаной	250/10/10		155,34
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	284,27
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Биточки из птицы с овощами	60		259,77
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	492,7
<b>Льготный комплекс « 5 » ( завтрак )</b>			
Котлета « Сюрприз » ( филе птицы, говядина )	60		133,9
Рис отварной	100		146
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Льготный комплекс « 5 » ( обед )</b>			
Борщ с картофелем, мясом, сметаной	200/10/10		134,49
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	877,59
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»</b>			
Груша	190		105,7
Борщ с картофелем, сметаной	250/10		120,46
Минтай, запечённый с сыром	100		193,46
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный /ржаной	30/50		243
Итого:		160,00	880,85
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»</b>			
Груша	150		70,5
Минтай, запечённый с сыром	100		193,46
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/50		243
Итого:		135,00	760,39
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Сельдь слабосоленая с луком	55	21,00	131,81
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем, сметаной	250/10	12,00	120,46
<b>Молочные блюда: Блюда из творога яиц</b>			
<b>Вторые горячие блюда</b>			
Минтай, запечённый с сыром	100	88,00	193,46
Бефстроганов	50/50	91,00	260
Котлета « Сюрприз » ( филе птицы, говядина )	100	72,00	223,16
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Картофельное пюре	150	17,00	156
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,00	56,93
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
<b>Мучные блюда</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.