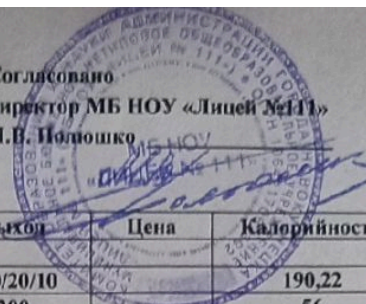


МЕНЮ
На «01» «Марта» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/20/10		190,22
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	318,22
Льготный комплекс №4			
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	400,53
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Котлета «Сюрприз» (филе птицы, говядина)	60		133,9
Рис отварной	100		146
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	200/10/10		134,49
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	876,59
Комплекс 5-11 классы «Гимназический №2			
Груша	150		70,5
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10		155,34
Минтай, запечённый с сыром	100		193,46
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	30/50		171
Итого:		160,00	808,53
Комплекс 5-11 классы Гимназический №3			
Груша	100		70,5
Минтай, запечённый с сыром	100		134,3
Картофельное пюре	180		162,46
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	30/50		171
Итого:		135,00	653,19
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	21,00	131,85
Супы			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	28,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	94,00	375,32
Котлета Сюрприз (филе птицы, говядина)	100	72,00	223,16
Запеканка картофельная с говядиной	250	89,00	441,13
Шашлык из филе птицы	100	140,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Ширяева Т.В.* Ширяева Т.В.
Отв. за питание: *Балахнина С.С.* Балахнина С.С.