

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»
М.В. Подюшко



МЕНЮ
На «31» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Свекольник , мясо, сметана	250/10/10		138,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	266,44
Льготный комплекс « 4 »			
Котлета « Нежность » (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,96
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Минтай тушёный с овощами « Дары природы»	50/50		112
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Свекольник, мясо, сметана	200/10/10		112,8
Жаркое по – домашнему (свинина)	60/140		429,83
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	1045,46
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Горошек консервированный	60		41
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10		138,43
Жаркое по-домашнему (говядина)	280		305,2
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		189,58
Итого:		160,00	768,61
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Горошек консервированный	60		41
Свекольник, мясо, сметана	280		305,2
Жаркое по-домашнему (говядина)	200		94,4
Сок фруктовый	45/25		189,58
Хлеб пшеничный/ ржаной		135,00	630,18
Итого:			
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Супы			
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10	29,00	138,43
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Вторые горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Говядина отварная	60	99,00	192,73
Бифштекс домашний	100	122,00	301,07
Шашлык из филе птицы	100	140,00	332,2
Гарниры			
Картофель, запечённый с зелень	180	20,00	159,8
Спагетти отварные	150	19,00	237
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.